

## INVESTIGACIÓN

# CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UNA ESCALA PARA MEDIR LOS CUATRO COMPONENTES DEL AMOR DE PAREJA

(Rev GPU 2016; 12; 1: 99-105)

Fernando Maureira<sup>1</sup>

Las relaciones de pareja se fundan sobre cuatro pilares: compromiso, intimidad, romance y amor, siendo los tres primeros de tipo cultural, variando de una sociedad a otra, y el cuarto de tipo biológico, determinado por núcleos y neurotransmisores cerebrales. El objetivo del presente estudio fue construir y validar una escala para medir los cuatro componentes del amor de pareja. El instrumento quedó constituido por 28 ítems, correspondiendo 7 preguntas a cada componente. Las cuatro subescalas presentan porcentajes superiores al 50% de varianza explicada, dos subescalas presentan un alfa de Cronbach superior a 0,700 y dos superiores a 0,800. Finalmente, el instrumento muestra ser adecuado y confiable para medir el compromiso, la intimidad, el romance y el amor en las relaciones de pareja.

## INTRODUCCIÓN

El amor es una experiencia placentera presente en todas las culturas (Jankowiak y Fischer, 1992). No obstante, muchos autores han escrito sobre tal concepto y cabe decir sin exagerar que cada quien tiene su propia definición (Yela, 2000). Varios autores consideran el amor como el elemento más poderoso e importante en la relación de pareja (Alberoni, 1997; Hendrick, 1995). Para Gaja (1995) es un sentimiento de agrado hacia otra persona que se manifiesta por la comprensión, la complicidad, el entendimiento, la pasión; en definitiva, por las habilidades de convivencia.

Debido a que el amor es una de las experiencias más gratificantes de la vida algunos investigadores de la psicología (Fromm, 1956; Rubin, 1970; Sternberg, 1986, 1996; Yela, 1997, 2000) han tratado de entender su naturaleza basándose en conceptos empíricos. En este marco han explicado el amor desde varios aspectos: a) el conductual, que hace referencia a la demostración de afecto físico y de protección entre dos partes; b) el cognitivo, relacionado con la estimación o valoración del amor; c) el actitudinal, como una predisposición a pensar, sentir y comportarse en cierta forma con respecto a la pareja, y d) el sentimental, ligado a las respuestas fisiológicas y que van integradas con una

<sup>1</sup> Facultad de Patrimonio Cultural y Educación, Universidad SEK. Santiago, Chile. Correspondencia: maureirafernando@yahoo.es

atribución de actitud favorable ante la persona estímulo (Retana y Sánchez, 2005).

Rubin (1970) fue el primer autor en descomponer el amor en diversos factores. Lee (1977) planteó la existencia de tres dimensiones del amor: Eros (atracción física), Storge (amistad y compañerismo) y Ludus (el amor como juego). Por su parte, Sternberg (1986, 1989) plantea la existencia de tres componentes del amor: intimidad, pasión y compromiso. Para él, la mezcla de estos tres elementos genera los diversos tipos de amor. Finalmente, Yela (1997) argumenta que el componente de pasión establecido por Sternberg puede dividirse a su vez en dos componentes: pasión sexual y pasión romántica.

Por otra parte, desde finales del siglo XX la biología trata de explicar la compleja experiencia del amor en el vivir humano, entregándonos las bases cerebrales del amor, la monogamia y la fidelidad (Maureira, 2008). El amor romántico está relacionado con ciertas funciones del sistema nervioso central, con núcleos y neurotransmisores determinados (Fisher, Aron, Mashek, Li y Brown, 2002a, 2002b). Estos autores explican que los mamíferos y las aves poseen tres sistemas cerebrales de motivación-emoción que actúan en serie: a) el deseo o apetito sexual, relacionado con el apareamiento con cualquier pareja apropiada y mediado por los estrógenos y andrógenos; b) un amor romántico, con una finalidad reproductiva con una pareja específica y mediado por el aumento de dopamina (DA) y norepinefrina (NE) y una disminución de serotonina (5-HT); c) un apego duradero, con el fin de criar la prole donde actúa la oxitocina (OT) y la vasopresina (VTP).

Con el amor romántico ocurre un aumento de DA que provoca un aumento de atención, tendencia a considerar única a la persona amada, euforia, pérdida del apetito, etc. El aumento de NE provoca un aumento de la memoria para nuevos estímulos y la disminución de 5-HT provoca pensamientos obsesivos sobre la persona amada (Fisher *et al.*, 2002a). Los bajos niveles de 5-HT observados en personas enamoradas son muy similares a los valores presentados en pacientes con desorden obsesivo-compulsivo (Páez, 2006).

En una relación de pareja existen conductas características como dependencia emocional, celos, posesión, temor al rechazo, ansiedad por la separación, empatía hacia la persona objeto del amor, deseo de sacrificarse por el bien de ella, reordenación de prioridades diarias para estar disponible al amado, deseo sexual con exclusividad por la persona amada, deseo de unión emocional más importante que el sexual y pasión involuntaria e incontrolable (Maureira, 2009). Si bien autores como Lee (1977), Sternberg (1986) y Yela (1997) han estudiado los diversos componentes del amor, creemos que existe una confusión conceptual que surge del asumir que conductas del tipo

social como el compromiso o la intimidad en una relación de pareja forman dimensiones del amor. Por el contrario, las teorías biológicas asumen al amor como una actividad neural orientada a la cópula y crianza de la prole, con las mismas características de la adicción a drogas (Maureira, 2009) y que por ende, no puede ser dividida en conductas sociales, ya que el amor corresponde a una dimensión en sí misma, la cual forma parte de una estructura de mayor tamaño como es la relación de pareja.

En base a lo expuesto anteriormente es posible establecer una relación biológica-cultural en las relaciones de pareja. Para Maureira (2011) toda relación romántica se funda en cuatro pilares: compromiso, intimidad, romance y amor. "La neurobiología nos entrega las bases del amor como proceso funcional sistémico; la psicología habla de la relación amorosa como un proceso social en donde factores como el compromiso y la intimidad son necesarios para el amor maduro" (p.324).

El compromiso, la intimidad y el romance en una relación de pareja son componentes de tipo social, razón por la cual varía de una cultura a otra. El compromiso se relaciona con el interés y la responsabilidad que se siente por la pareja y la decisión de permanecer junto a ella. La intimidad tiene que ver con el apoyo emocional, la profundidad en las conversaciones, la confianza, el compartir cosas materiales, etc. El romance se relaciona con las conductas establecidas socialmente para la atracción y posterior interés que se pueda generar en la pareja. Finalmente, el amor en la relación de pareja es de tipo biológico y se presenta de la misma forma en todas las culturas (Maureira, 2011). El amor está determinado por ciertas actividades cerebrales, las cuales están asociadas al sistema de recompensa cerebral, siendo muy similar al circuito de adicción a la cocaína (Maureira, 2009).

Basándose en la Escala Triangular de Sternberg (1986), en las características del amor como adicción (Fisher, 2002a; Maureira, 2009) y los cuatro componentes de la relación de pareja (Maureira, 2011) se establece como objetivo del presente estudio crear y validar una escala para medir los cuatro componentes del amor de pareja (compromiso, intimidad, romance y amor) en una muestra de jóvenes chilenos.

## MÉTODO

Muestra: Se trabajó con una muestra no probabilística, que quedó constituida por 124 chilenos entre 15 y 67 años de edad (media= 22,55; d.e.=8,97). Del total, 65 (52,4%) corresponden a damas y 59 (47,6%) a varones. Al momento de la evaluación, 53 (42,7%) cursaban la enseñanza escolar media, 31 (25%) cursaban una carrera universitaria y 40 (32,3%) se desempeñaban en diversos trabajos. Todos los sujetos evaluados

reportaron estar en una relación de pareja, donde 96 (77,4%) tenían novia/o, 9 (7,3%) estaban comprometidos y 19 (15,3%) se encontraban casados. Finalmente, 119 (96%) sujetos dijeron tener una orientación heterosexual, 2 (1,6%) homosexual y 3 (2,4%) bisexual.

**INSTRUMENTO:** La Escala de Compromiso, Intimidad, Romance y Amor (ECIRA) fue diseñada y administrada para operacionalizar el constructo de esos cuatro componentes de las relaciones de pareja. En el anexo se presenta la versión definitiva resultante de los análisis realizados.

**PROCEDIMIENTO:** Con base en la revisión de la literatura se estableció una serie de conductas y creencias que poseen las personas en torno a las relaciones de pareja, las cuales fueron agrupadas en cuatro dimensiones (compromiso, intimidad, romance y amor). Con esta información se construyó una escala para medir estos componentes, constituida por 28 reactivos elaborados en forma Likert con 5 opciones que marcaban diversos grados de acuerdo con cada afirmación, siendo 1 el menor y 5 el mayor. Los primeros 7 reactivos se refirieron al compromiso, los 7 siguientes a la intimidad, los 7 siguientes al romance y los 7 últimos al amor.

La escala se aplicó a una prueba piloto de 30 estudiantes para evaluar criterios de claridad y comprensión en las expresiones utilizadas. Posteriormente se aplicó esta escala a un grupo de 124 sujetos para realizar un análisis de sus características psicométricas.

**ANÁLISIS DE DATOS:** Para el análisis de datos de la presente investigación se utilizó el programa estadístico SPSS 16.0 para Windows. Se aplicó estadística descriptiva, pruebas de alfa de Cronbach para determinar la confiabilidad de cada subescala y análisis factoriales exploratorios de componentes principales y rotación ortogonal de Varimax para establecer la validez de constructo de cada subescala.

## RESULTADOS

### Subescala de Compromiso

La subescala de Compromiso presentó un KMO de 0,837 y un test de esfericidad de Bartlett de 0,000, por lo cual se procedió a realizar un análisis factorial exploratorio de componentes principales y rotación ortogonal de Varimax. Los análisis muestran la existencia de 2 factores que explican el 68,0% de la varianza total (Tabla 1). El factor 1 se denomina estabilidad de la relación, el factor 2 se denomina relación duradera. Los siete ítems saturaron sobre 0,400 en un solo factor. El valor de confiabilidad de esta subescala fue de 0,828.

Los análisis de correlaciones entre los siete ítems muestran la existencia de relaciones positivas en la mayoría de los casos (Tabla 2). Esto entrega información sobre la validez convergente de todos los ítems de la subescala Compromiso, ya que todas las preguntas se relacionan entre sí.

### Subescala de Intimidad

La subescala de Intimidad presentó un KMO de 0,754 y un test de esfericidad de Bartlett de 0,000, por lo cual se procedió a realizar el análisis factorial exploratorio. Los análisis muestran la existencia de 2 factores que explican el 63,2% de la varianza total (Tabla 3). El factor 1 de esta subescala se denomina confianza y el factor 2 se denomina comprensión. Los siete ítems saturaron sobre 0,400 en un solo factor. El valor de confiabilidad de esta subescala fue de 0,795.

Los análisis de correlaciones entre los siete ítems muestran la existencia solo de relaciones positivas en la mayoría de los casos (Tabla 4). Esto entrega información sobre la validez convergente de todos los ítems de la subescala Intimidad.

### Subescala de Romance

La subescala de Romance presentó un KMO de 0,702 y un test de esfericidad de Bartlett de 0,000, por lo cual se procedió a realizar el análisis factorial exploratorio. Los análisis muestran la existencia de 2 factores que explican el 58,5% de la varianza total (Tabla 5). El factor 1 de esta subescala se denomina actos románticos y el factor 2 se denomina preocupación por el otro. Los siete ítems saturaron sobre 0,400 en un solo factor. El valor de confiabilidad de esta subescala fue de 0,725.

Los análisis de correlaciones entre los siete ítems muestran la existencia de relaciones positivas en la mayoría de los casos (Tabla 6). Esto entrega información sobre la validez convergente de todos los ítems de la subescala Romance.

### Subescala de Amor

La subescala de Amor presentó un KMO de 0,820 y un test de esfericidad de Bartlett de 0,000, por lo cual se procedió a realizar el análisis factorial exploratorio. Los análisis muestran la existencia de un factor que explica el 53,4% de la varianza total (Tabla 7). El factor de esta subescala se denomina amor. Los siete ítems saturaron sobre 0,400 en un solo factor. El valor de confiabilidad de esta sub-escala fue de 0,848.

**Tabla 1**  
COMPONENTES ROTADOS DE LA SUBESCALA COMPROMISO DEL *ECIRA*, DONDE SE OBSERVA LA VARIANZA EXPLICADA E ÍNDICES DE CONFIABILIDAD

	1	2	
Siento que mi relación de pareja es estable	0,831		
Pienso que mi pareja y yo podemos superar cualquier problema	0,773		
Estoy seguro de mi relación de pareja	0,847		
Quiero permanecer con mi actual pareja	0,682		
Me imagino a futuro con mi actual pareja		0,734	
Me resulta doloroso y difícil pensar en el término de mi relación de pareja		0,748	
Pienso que el amor por mi pareja puede durar toda la vida		0,750	
% varianza	52,0%	16,0%	68,0%
Alfa de Cronbach	0,842	0,693	0,828

**Tabla 2**  
CORRELACIONES DE PEARSON DE LOS ÍTEMS DE LA SUBESCALA COMPROMISO DEL *ECIRA*

	P2	P3	P4	P5	P6	P7
P1	0,342**	0,642**	0,477**	0,328**	0,493**	0,662**
P2	0,286**	0,165	0,110	0,179*	0,297**	
P3	0,372**	0,225**	0,348**	0,472**		
P4	0,499**	0,723**	0,597**			
P5	0,515**	0,451**				
P6	0,649**					
P7						

\* Nivel de correlación al nivel 0,05

\*\* Nivel de correlación al nivel 0,01

**Tabla 3**  
COMPONENTES ROTADOS DE LA SUBESCALA INTIMIDAD DEL *ECIRA*, DONDE SE OBSERVA LA VARIANZA EXPLICADA E ÍNDICES DE CONFIABILIDAD

	1	2	
Siento que puedo confiar en mi pareja	0,664		
Mi pareja puede contar conmigo en momentos difíciles	0,943		
Siempre trato de ayudar a mi pareja	0,828		
Le cuento cosas profundas y personales a mi pareja		0,513	
Mi pareja y yo nos comprendemos el uno al otro		0,855	
Tenemos buena comunicación con mi pareja		0,636	
Siempre trato de comprender a mi pareja		0,690	
% varianza	46,4%	16,8%	63,2%
Alfa de Cronbach	0,806	0,668	0,795

**Tabla 4**  
CORRELACIONES DE PEARSON DE LOS ÍTEMS DE LA SUBESCALA INTIMIDAD DEL *ECIRA*

	P9	P10	P11	P12	P13	P14
P8	0,328**	0,304**	0,234**	0,241**	0,287**	0,336**
P9		0,373**	0,590**	0,506**	0,402**	0,532**
P10			0,054	0,419**	0,419**	0,279**
P11				0,305**	0,246**	0,724**
P12					0,362**	0,383**
P13						0,374**
P14						

\* Nivel de correlación al nivel 0,05

\*\* Nivel de correlación al nivel 0,01

**Tabla 5**  
COMPONENTES ROTADOS DE LA SUBESCALA ROMANCE DEL *ECIRA*, DONDE SE OBSERVA LA VARIANZA EXPLICADA E ÍNDICES DE CONFIABILIDAD

	1	2	
Suelo recordar las fechas importantes de mi relación de pareja	0,799		
Suelo comprar regalos a mi pareja solo para sorprenderla	0,696		
Abrazo y beso a mi pareja en público	0,684		
Pienso que soy romántico con mi pareja	0,585		
Mi pareja es como el ideal que yo imaginaba		0,746	
Soy igual de detallista con mi pareja que al principio de la relación		0,662	
Me preocupo de los detalles de mi relación de pareja		0,842	
% varianza	39,6%	18,9%	58,5%
Alfa de Cronbach	0,676	0,668	0,725

**Tabla 6**  
CORRELACIONES DE PEARSON DE LOS ÍTEMS DE LA SUBESCALA ROMANCE DEL *ECIRA*

	P16	P17	P18	P19	P20	P21
P15	0,048	0,027	0,165	0,303**	0,419**	0,250**
P16		0,352**	0,355**	0,191*	0,002	0,428**
P17			0,374**	0,344**	0,305**	0,324**
P18				0,392**	0,131	0,270**
P19					0,512**	0,456**
P20						0,371**
P21						

\* Nivel de correlación al nivel 0,05

\*\* Nivel de correlación al nivel 0,01

**Tabla 7**  
COMPONENTE DE LA SUBESCALA AMOR DEL *ECIRA*, DONDE SE OBSERVA LA VARIANZA EXPLICADA E ÍNDICES DE CONFIABILIDAD

	1
Si pudiera pasaría más tiempo con mi pareja del que paso actualmente	0,609
Me resulta complicado permanecer varios días alejado de mi pareja	0,767
Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja siento opresión en el pecho	0,660
Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja pierdo interés en otras cosas	0,703
Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja pienso mucho en ella	0,849
Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja siento muchos deseos de verla	0,865
No puedo pasar muchos días peleado con mi pareja	0,618
% varianza	53,4%
Alfa de Cronbach	0,848

**Tabla 8**  
CORRELACIONES DE PEARSON DE LOS ÍTEMS DE LA SUBESCALA AMOR DEL *ECIRA*

	P23	P24	P25	P26	P27	P28
P22	0,477**	0,236**	0,307**	0,469**	0,423**	0,269**
P23		0,371**	0,437**	0,580**	0,583**	0,423**
P24			0,642**	0,426**	0,473**	0,256**
P25				0,491**	0,470**	0,256**
P26					0,803**	0,448**
P27						0,551**
P28						

\* Nivel de correlación al nivel 0,05

\*\* Nivel de correlación al nivel 0,01

Los análisis de correlaciones entre los siete ítems muestran la existencia solo de relaciones positivas en la mayoría de los casos (Tabla 8). Esto entrega información sobre la validez convergente de todos los ítems de la subescala Amor.

## DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

En la actualidad existen orientaciones claras sobre las conductas relacionadas con el compromiso (decisión de mantener la relación de pareja), la intimidad (capacidad de contar y compartir cosas personales con la pareja) y el romance (conductas que generan la atracción desde una mirada social). Sin embargo, con respecto al amor desde un punto de vista biológico, no existen mayores conductas asociadas para lograr definirlo. En este trabajo se tomó como punto de partida la teoría del amor como una adicción natural, que conlleva síntomas muy similares a los provocados por la cocaína y las anfetaminas, sobre todo en lo relacionado al craving (Maureira, 2009). Así se han establecido conductas relacionadas con el síndrome de abstinencia a ciertas sustancias que pueden presentarse de manera similar en periodos de discusión y separación con la pareja. De ahí que la operacionalización del constructo amor haya sido identificada finalmente con preguntas como “me resulta complicado permanecer varios días alejado de mi pareja; cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja pienso mucho en ella y cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja siento muchos deseos de verla”. Esta visión del amor como adicción permite discriminar el nivel del mismo basado en los síntomas que presenta un sujeto en una situación similar al periodo de no consumo de un adicto.

Con dicha finalidad se elaboraron las Escalas de Compromiso, Intimidad, Romance y Amor (ECIRA) la cual está constituida por 28 ítems, con 7 preguntas para cada dimensión. Los análisis psicométricos mostraron que cada subescala posee índices de confiabilidad elevados, con valores de alfa de Cronbach superiores a 0,700 en dos de ellas y sobre 0,800 en las dos restantes. También cada subescala posee índices de validez de constructo óptimos, con saturaciones claras de sus ítems con valores sobre 0,400 con valores de varianza explicada superiores al 50% y con validez concurrente de sus ítems. La escala es un instrumento corto, de fácil

aplicación, que permite conocer y comparar los cuatro componentes de la relación de pareja y que resulta adecuado para su aplicación a escolares, universitarios y trabajadores chilenos.

Los análisis muestran al ECIRA como un instrumento adecuado para evaluar los componentes de las relaciones de pareja y abre la posibilidad de utilizar este instrumento en futuras investigaciones en individuos chilenos, aumentando el conocimiento que se puede tener en esta área de estudio.

## REFERENCIAS

1. Alberoni F (1997). El primer amor. Barcelona: Gedisa
2. Fisher H, Aron A, Mashek D, Li H, Brown L (2002a). Defining the brain system of lust romantic attraction and attachment. *Archives of Sexual Behavior* 31(5), 413-419
3. Fisher H, Aron A, Mashek D, Li H, Brown L (2002b). The neural mechanisms of mate choice: a hypothesis. *Neuroendocrinology Letters* 23, 92-97
4. Fromm E (1956). El arte de amar. Barcelona: Paidós
5. Gaja R (1995). El síndrome del amor. Barcelona: Planeta
6. Hendrick S (1995). Close relationships: What therapists can learn. North Scituate, MA Brooks/Cole Publishing Company
7. Jankowiak W, Fischer E (1992). A cross-culture perspective of romantic love. *Ethnology* 31, 149-155
8. Lee J (1977). A typology of style of loving. *Personality and Social Psychology* 3, 173-182
9. Maureira F (2008). Amor y monogamia como conductas biológicas. *Gaceta de Psiquiatría Universitaria* 4(3), 326-330
10. Maureira F (2009). Amor y adicción: Comparación de las características neurales y conductuales. *Revista Chilena de Neuropsicología* 4(2), 84-90
11. Maureira F (2011). Los cuatro componentes del amor de pareja. *Revista de Psicología Iztacala* 14(1), 312-332
12. Páez X (2006). Neurobiología del amor y sustrato biológico de la monogamia. Seminarios posgrados multidisciplinarios biología celular. Universidad de Los Andes, Venezuela
13. Retana B, Sánchez R (2005). Construcción y validación de una escala para medir la adicción al amor en adolescentes. *Enseñanza e Investigación en Psicología* 10(1), 127-141
14. Rubin Z (1970). Measurement of romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology* 16, 255-263
15. Sternberg R (1986). A Triangular Theory of Love. *Psychological Review* 93(2), 119-135
16. Sternberg R (1989). El triángulo del amor: intimidad, pasión y compromiso. Barcelona: Paidós
17. Sternberg R (1996). Historias de amor. *Psicología Contemporánea* 3(1), 4-17
18. Yela C (1997). Curso temporal de los componentes básicos del amor a lo largo de la relación de pareja. *Psicothema* 9(1), 1-15
19. Yela C (2000). El amor desde la psicología social. Madrid: Pirámide

**Anexo**

VERSIÓN FINAL DE LA ESCALA DE COMPROMISO, INTIMIDAD, ROMANCE Y AMOR (ECIRA)

1	Me imagino a futuro con mi actual pareja	1	2	3	4	5
2	Me resulta doloroso y difícil pensar en el término de mi relación de pareja	1	2	3	4	5
3	Pienso que el amor por mi pareja puede durar toda la vida	1	2	3	4	5
4	Siento que mi relación de pareja es estable	1	2	3	4	5
5	Pienso que mi pareja y yo podemos superar cualquier problema	1	2	3	4	5
6	Estoy seguro/a de mi relación de pareja	1	2	3	4	5
7	Quiero permanecer con mi actual pareja	1	2	3	4	5
8	Le cuento cosas profundas y personales a mi pareja	1	2	3	4	5
9	Siento que puedo confiar en mi pareja	1	2	3	4	5
10	Mi pareja y yo nos comprendemos el uno al otro	1	2	3	4	5
11	Mi pareja puede contar conmigo en momentos difíciles	1	2	3	4	5
12	Tenemos buena comunicación con mi pareja	1	2	3	4	5
13	Siempre trato de comprender a mi pareja	1	2	3	4	5
14	Siempre trato de ayudar a mi pareja	1	2	3	4	5
15	Mi pareja es como el ideal que yo imaginaba	1	2	3	4	5
16	Suelo recordar las fechas importantes de mi relación de pareja	1	2	3	4	5
17	Suelo comprar regalos a mi pareja solo para sorprenderla	1	2	3	4	5
18	Abrazo y beso a mi pareja en público	1	2	3	4	5
19	Soy igual de detallista con mi pareja que al principio de la relación	1	2	3	4	5
20	Me preocupo de los detalles de mi relación de pareja	1	2	3	4	5
21	Pienso que soy romántico con mi pareja	1	2	3	4	5
22	Si pudiera pasaría más tiempo con mi pareja del que paso actualmente	1	2	3	4	5
23	Me resulta complicado permanecer varios días alejado de mi pareja	1	2	3	4	5
24	Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja siento opresión en el pecho	1	2	3	4	5
25	Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja pierdo interés en otras cosas	1	2	3	4	5
26	Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja pienso mucho en ella	1	2	3	4	5
27	Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja siento muchos deseos de verla	1	2	3	4	5
28	No puedo pasar muchos días peleado con mi pareja	1	2	3	4	5