

COMENTARIO DE LIBROS

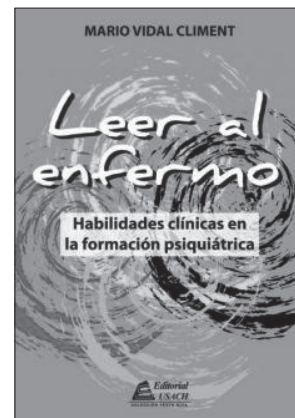
LEER AL ENFERMO

HABILIDADES CLÍNICAS EN LA FORMACIÓN PSIQUIÁTRICA

Autor: Mario Vidal Climent

Editorial: USACH, Santiago, 2015

(Rev GPU 2015; 11; 4: 317-318)



Hernán Silva

Uno de los principales problemas de la psiquiatría actual es la disminución del interés por la psicopatología. Esta tendencia se ha traducido en un empobrecimiento de las descripciones clínicas, lo que ha llevado a la práctica de una clínica empobrecida o sobresimplificada, en la que se pierde la riqueza de las manifestaciones psicopatológicas que presentan los pacientes. En una época que ha registrado importantes avances en la comprensión de las bases biológicas de la conducta, el empobrecimiento de la psicopatología representa una importante limitación en la investigación neurobiológica de las patologías psiquiátricas. Por muy refinadas que sean las actuales técnicas neuroquímicas, genéticas o moleculares, por ejemplo, no ayudarán a entender los trastornos psiquiátricos si no son aplicadas al estudio de grupos homogéneos y más específicos de pacientes. Un solo ejemplo puede graficar esta afirmación. En la edición de *Nature* del 30 de julio de 2015 se publica el hallazgo de dos genes asociados a depresión, no descritos con anterioridad, en una población china de la etnia Han. Lo que permitió este importante hallazgo fue que se estudió casos de depresión melancólica (antigua depresión endógena) en lugar de la vaga entidad llamada “depresión mayor”. Es decir, se pudo correlacionar estos polimorfismos genéticos con pacientes con una psicopatología bien definida.

Esta consideración me parece adecuada como preámbulo para presentar el libro del Dr. Mario Vidal titulado *Para leer al enfermo. Habilidades clínicas en la*

formación psiquiátrica publicado por la Editorial de la Universidad de Santiago de Chile (USACH). Se trata de un texto que, precisamente, busca formar en psicopatología a las nuevas generaciones de psiquiatras. En relación con el libro quisiera destacar algunos aspectos que me parecen relevantes.

En primer lugar se trata de un texto didáctico, escrito con la intención expresa de ayudar a la formación del médico especialista en dos áreas fundamentales. Por una parte la capacitación en habilidades clínicas que permitan la aproximación diagnóstica a un nivel sintomático, sindromático y nosológico. En segundo lugar busca formar en la comprensión del paciente como persona, rescatando la individualidad del enfermo como ser único e irrepetible. Quisiera destacar el carácter didáctico del texto en el que, empleando un lenguaje sencillo y accesible, pero riguroso, se describen los síntomas y signos fundamentales de los diversos cuadros psiquiátricos. Estos son abordados desde una perspectiva fenomenológica, siguiendo la tradición de Jaspers y de su escuela. En dicha perspectiva se dejan de lado supuestos y presuposiciones, con el fin de poder mirar sin prejuicios la realidad del paciente y así poder captar lo esencial de los fenómenos psicopatológicos que este presenta.

Quiero destacar que en esta tarea el Dr. Vidal demuestra una admirable vocación docente y un afán por transmitir a las nuevas generaciones la pasión y el entusiasmo por la tarea de entender y ayudar a los

pacientes con sus características individuales y únicas. Conceptos complejos y profundos son abordados con un lenguaje sencillo y claro, que incita a profundizar en el estudio de los diversos casos clínicos. Las descripciones clínicas son ilustradas con ejemplos de pacientes concretos, lo que facilita la comprensión y hace más ameno el libro.

Asimismo, quisiera destacar que, junto a los conceptos de la psicopatología fenomenológica clásica, el Dr. Vidal también analiza conceptos de autores más recientes, lo que enriquece la perspectiva clínica que se presenta en el texto.

La estructura de los capítulos sigue un orden didáctico que va desde la aproximación metodológica a la descripción de los diversos síndromes observables

en la clínica y a las características dentro de ellos que orientan a patologías específicas.

Sin duda este libro constituirá un aporte fundamental a la formación de nuevos psiquiatras y también será una lectura útil para los especialistas ya formados, a quienes les permitirá reactualizar y profundizar la aproximación psicopatológica a nuestros pacientes.

Para finalizar quisiera destacar la vasta trayectoria del Dr. Vidal como Profesor en la Universidad de Chile, su importante papel en la formación de muchas generaciones de psiquiatras y sus valiosas contribuciones a nuestra especialidad a través de libros como *El hombre inconcluso*, *Temas de psiquiatría*, *Para leer a Jaspers*, *Psiquiatría en la unidad de corta estadía* y el texto que hoy presentamos.