

conocimiento actual acorta cada día más la brecha entre mente y cerebro, el clásico dualismo entre psiquiatría *psicológica* y *somática* pareciera no tener mucho futuro. Es así como la neurociencia ha comenzado a identificar los correlatos neurales no sólo de los trastornos mentales sino también de los efectos y cambios producidos por la psicoterapia. De esta manera, hallazgos recientes en la biología de la memoria y la plasticidad neuronal o en los aspectos neurofisiológicos del apego y la intersubjetividad han transformado a estas disciplinas en áreas de trabajo en común, enriqueciendo la teoría y la práctica psicoterapéutica.

Un ejemplo de lo anterior está dado por la investigación en el funcionamiento de la memoria. Se ha visto que la memoria es muy relevante para el proceso de aprendizaje y cambio que se persigue en la psicoterapia. De particular importancia es la distinción establecida por la neurociencia cognitiva entre dos sistemas de memoria: la implícita y la explícita. Ambos tipos estarían basados en distintas estructuras del sistema nervioso central. Mientras la primera tendría su sustrato en los ganglios basales, cerebelo y amígdala, la segunda involucraría especialmente áreas del lóbulo temporal como el hipocampo y sus conexiones con estructuras corticales. Dado que la memoria implícita contiene almacenados patrones de interacción emocional y corporal que son activados por diversas situaciones, su funcionamiento sería crucial en el desarrollo de las relaciones interpersonales, así como también en el proceso psicoterapéutico.

Dentro de los nuevos temas de investigación, quizás uno de los más interesantes se encuentre en la búsqueda de los fundamentos neurobiológicos que subyacen a ciertos fenómenos específicos de la teoría y técnica psicoanalítica como los mecanismos de defensa. En este campo el estudio de los diferentes roles que cumplen los hemisferios cerebrales ha sido crucial. Hoy día se considera que los hemisferios prácticamente constituyen dos cerebros. Cuando Freud escribió sobre la afasia como un síndrome de desconexión cerebral estableció una interdependencia entre ciertos fenómenos psíquicos y fisiológicos. Siguiendo esta idea algunos han propuesto un nuevo punto de vista, conceptualizando el conflicto psíquico como aquel estado donde el sistema de relaciones entre mente y cerebro

(por ejemplo, a través de los hemisferios) se encontraría alterado. En este sentido, en el trabajo psicoanalítico el analista lo que haría sería facilitar, a través del lenguaje, la unión entre los hemisferios del paciente, incrementando así la información disponible para todo el cerebro. Una observación que pareciera apoyar esta hipótesis consiste en que los hemisferios cerebrales se unen funcionalmente luego de la mielinización del cuerpo calloso, lo que ocurre alrededor de los 3 años y medio, durante el periodo edípico. Se piensa que el aislamiento anatómico entre los hemisferios previo a esta etapa tendría un papel defensivo y adaptativo. Luego de la mielinización del cuerpo calloso dicho aislamiento sólo podría ser funcional, efectuándose a través de algún proceso en la interacción mente/cerebro. Este proceso podría corresponder a la represión.

Finalmente, el objetivo del psicoanálisis sería la integración de aquellos componentes no integrados del sistema de relaciones entre mente y cerebro.

Con la finalidad de promover el trabajo interdisciplinario entre el psicoanálisis y la neurociencia, en julio del 2000 fue fundada en Londres la Sociedad Internacional de Neuropsicoanálisis. Dos veces al año la institución publica una revista (*Neuro-psychoanalysis*) donde se desarrollan artículos empíricos y teóricos acerca del tema, se revisan libros y se resumen los reportes de los distintos grupos de trabajo de la sociedad. Además, anualmente es organizado un Congreso donde se tratan diversos temas afines al psicoanálisis y la neurociencia, como los afectos, la memoria y la sexualidad.

A pesar de lo anterior, hay quienes prefieren mantener cierto escepticismo frente a estas nuevas teorías, argumentando que difícilmente el estudio de los fenómenos biológicos del cerebro podrá dar cuenta de la complejidad del proceso que ocurre durante una psicoterapia. Es así como el nivel de significaciones propio de la experiencia intersubjetiva pareciera, hasta el momento, estar más allá del terreno empírico de la neurobiología.

En síntesis, aunque sin alejarse de la controversia, la distancia entre neurobiología y psicoterapia cada día se hace menor. Actualmente los modelos neurobiológicos han permitido ampliar el conocimiento en áreas antes restringidas al campo de lo puramente psíquico. Esto no sólo se ha tra-

ducido en un mayor conocimiento teórico sino que también, a través del desarrollo y sistematización de la investigación en psicoterapia, en una mejor práctica clínica.

1. Freud S. Proyecto de Psicología. En *Obras Completas*. Buenos Aires: Amorrortu editores, 2001
2. Fuchs T. Neurobiology and psychotherapy: an emerging dialogue. *Curr Opin Psychiatry* 2004;17:479-485
3. Gabbard G. *Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice*. Third Edition. Washington DC: American Psychiatry Press, 2000
4. International Neuro-Psychoanalysis Centre. <http://www.neuro-psa.org.uk/npsa/>
5. Levin F. *Psyche and Brain. The biology of talking cures*. Madison: International Universities Press, 2003

ACADÉMICAS

REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

Durante este año la *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, órgano oficial de la Sociedad Chilena de Salud Mental, publicará acerca de los siguientes temas

1. Ambiente terapéutico, visión de enfermería
2. La angustia normal y patológica
3. Síndrome neuroléptico maligno secundario
4. Buenas prácticas en salud mental
5. Freud, el abandono de la teoría de la seducción
6. Revisión del concepto de inconsciente en la teoría
7. Enfermedades mentales: Vivir con el estigma
8. ¿Lo Femenino visible?
9. Capital social y salud mental
10. Trauma y abuso sexual

Información adicional

Av. La Paz 841, Recoleta, Santiago

E-mails: info@schilesaludmental.cl

secretaria@schilesaludmental.cl

Web: www.schilesaludmental.cl

DIPLOMADO INTERNACIONAL

“DIAGNÓSTICO E INDICACIÓN EN PSICOTERAPIA” DIAGNÓSTICO PSICODINÁMICO OPERACIONALIZADO

NOVIEMBRE 2005 – NOVIEMBRE 2006

- Organizado por:** – Centro de Estudios de Postgrados y Postítulos de la Universidad de Heidelberg
– Escuela de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Católica de Chile
– Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Chile
- Dirigido a:** Psicoterapeutas (psicólogos y psiquiatras) de todas las orientaciones
- Requisito:** 90% de asistencia y evaluación final
- Lugar:** *Heidelberg Center para América Latina*
Av. Los Leones 1035, Providencia
- Arancel:** \$ 610.000 pesos
Franquicia tributaria SENCE N° 12-37-7488-00

El OPD además de entregar orientación diagnóstica para realizar la indicación, permite guiar la acción psicoterapéutica, realizar seguimiento del proceso, facilitar el entrenamiento en psicoterapia, aportando además a la investigación.

El programa se desarrolla durante un año, con un total de 100 horas, con clases de carácter lectivo y, mayoritariamente, talleres con material audiovisual de entrevistas de pacientes y análisis de casos.

El diplomado se realizará utilizando dos modalidades de trabajo:

- Seminarios Intensivos teórico-prácticos. Tres veces en el año: a cargo de profesores de la Universidad de Heidelberg. (total, 60 horas).
- Módulos prácticos de profundización. Se realizarán una vez al mes a cargo del equipo de profesores nacionales del diplomado. (total de 40 horas).

EQUIPO DE PROFESORES

- Coordinador:** Dr. Guillermo de la Parra.
Secretaria: Ps. Susanne Bauer.
Prof.esores: Manfred Cierpka, *Universidad de Heidelberg*
Tilman Grande, *Universidad de Heidelberg*
Eve Marie Apfelbeck, *Universidad Católica*
Juan Pablo Jiménez, *Universidad de Chile*
Guillermo de la Parra, *Universidad Católica*
Niels Biedermann, *Universidad de Chile*
Luis Alvarado, *Universidad de Chile*

INFORMACIONES Y MATRICULAS:

Heidelberg Center para América Latina.
Av. Los leones 1035, Providencia
Fonos: 234 3466 233 2574
E-mail: heidelberg-center@heidelberg.tie.cl

El diplomado será certificado por la Universidad de Heidelberg y la Pontificia Universidad Católica de Chile.

PARA OBTENER EL PROGRAMA DETALLADO COMUNICARSE A:

Heidelberg Center: 234 3466
ó bien:
heidelberg-center@heidelberg.tie.cl

SOCIEDAD DE NEUROLOGÍA, PSIQUIATRÍA Y NEUROCIRUGÍA DE CHILE

Entre el 3 y 9 de octubre se realizará la Semana de la Depresión, para sensibilizar a la población sobre uno de los mayores padecimientos de nuestro tiempo.

La iniciativa está orientada a toda la población de la Región Metropolitana y tendrá un carácter principalmente educativo. Se repartirán dípticos en farmacias, hospitales, clínicas y centros médicos.

Fecha: 3 al 9 de octubre de 2005

Informaciones: www.sonepsyn.cl

BASES DEL IV CONCURSO DE PINTURA DE SONEPSYN VERSIÓN 2005 "ENFERMARTE: LA ENFERMEDAD EN EL ARTE"

La Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile (SONEPSYN) invita, una vez más, a todos los psiquiatras, neurólogos y neurocirujanos nacionales, interesados en la expresión plástica, a participar en su concurso anual de pintura (Versión 2005) "ENFERMARTE: LA ENFERMEDAD EN EL ARTE".

1. Podrán participar los médicos especialistas, sean o no miembros de SONEPSYN, como asimismo los becados (médicos en formación) de estas especialidades.
2. La convocatoria es a crear obras de arte originales. Los trabajos consistirán en una propuesta visual en torno a "ENFERMARTE: LA ENFERMEDAD EN EL ARTE". El soporte debe ser tela, usada en sentido vertical u horizontal, de dimensiones no superiores a 90 cm x 150 cm. La técnica es libre (óleo, acrílico, etc.) o mixta. El formato es plano. Los cuadros deben presentarse enmarcados en forma sencilla, idealmente con un marco tipo caja, de no más de 5 cm por lado. Se aceptarán hasta dos obras por autor.
3. Se recibirán las obras en la sede de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía, Carlos Silva 1292, Depto. 22, Providencia (fono: 232 9347). Periodo de entrega: desde el 05 al 30 de septiembre (hasta las 17:00 horas). Las obras deben tener identificados en su respaldo el nombre del autor y el nombre de la obra. Se entregará un recibo.
4. Una selección de los trabajos enviados formará parte de una exposición a realizarse en la ciudad de Pucón desde el 17 al 19 de noviembre de 2005, en el marco del 60° Congreso Chileno de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía. Luego de la exposición en Pucón, la totalidad o algunas de las obras serán expuestas en la sede de SONEPSYN durante los últimos días de noviembre.
5. Se otorgará un premio de US\$ 1.000 y dos menciones honoríficas. El jurado estará formado por los Pintores Samy Benmayor, Gonzalo Cienfuegos y Benjamín Lira.
6. Los autores autorizarán a la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía a reproducir sus obras en catálogos y otras publicaciones que se utilicen para difundir la exposición, actividades de extensión o aquellas que la Sociedad estime pertinentes.
7. La obra ganadora pasará a constituir propiedad de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía. Las obras restantes deberán ser retiradas desde la sede de la Sociedad por sus autores durante un plazo que se comunicará oportunamente.
8. El premio no podrá ser declarado desierto.
9. Durante el 60° Congreso Chileno de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía se darán a conocer los nombres de los ganadores y se entregarán los diplomas y el premio correspondiente al ganador. Se publicarán los nombres de los galardonados en los medios de difusión de SONEPSYN.
10. No existen seguros contratados.
11. Situaciones especiales: cualquier situación no contemplada en el presente documento será resuelta por el Comité Organizador del Concurso.
12. Mayores informaciones en el fono 56-2-232 9347 (Sra. Susana Salvadores), o en el correo electrónico: secretariagral@123.cl
13. AUSPICIA: Laboratorio ROCHE (línea SNC)

**I SIMPOSIUM DE COMUNICACIÓN EN SALUD:
INNOVACIONES CURRICULARES Y ASISTENCIALES**

REFLEXIONANDO SOBRE DILEMAS ÉTICOS Y NUEVOS DESAFÍOS
EN LA RELACIÓN PACIENTE-PROFESIONALES DE LA SALUD

Conferencias - Mesas redondas - Ponencias libres - Talleres

SANTIAGO, 17 – 18 NOVIEMBRE 2005

Auditorio Lorenzo Sazié,
Decanato Facultad de Medicina Universidad de Chile.
Avenida Independencia 1027

Invitados internacionales: *Dr. Ronald Epstein*
Director del Centro de Comunicación en Salud, Universidad de Rochester, Nueva York

Dr. Andrés Sciolla
Profesor Asistente Clínico y presidente del comité de competencia terapéutica del
Departamento de Psiquiatría de la Universidad de California en San Diego

Información e inscripciones: http://www.med.uchile.cl/seminarios/2005/noviembre/simposium_comunicacion/
Sra. Gloria Estrada: 2748855 / E-mail: gestrada@med.uchile.cl
Sra. Nadia Sánchez: 6786189 / E-mail: dptobioetica@med.uchile.cl

ORGANIZA

Facultad de Medicina, Universidad de Chile con sus Departamentos de:

Bioética y Humanidades Médicas
Educación en Ciencias de la Salud
Psiquiatría y Salud Mental, Oriente

CON EL PATROCINIO DE

Ministerio de Salud
Ministerio de Educación
Academia Chilena de Medicina del Instituto de Chile
Asociación de Facultades de Medicina de Chile
Colegio Médico de Chile
Colegio de Enfermeras de Chile
Sociedad Chilena de Bioética
Sociedad Chilena de Educación en Ciencias de la salud